Plataforma del Voluntariado de Córdoba

Hacemos Voluntariado

Boletín nº 18. Septiembre 2021

Nº 18- Sept 2021

Contenido:

Presentación	1
Actividades recientes PVC	2
Noticias entidades miembro	7
Conocemos a…	9
Agenda	13
Quiénes Somos	15

En este Boletín encontrarás actividades recientes y noticias de la Plataforma del Voluntariado de

Presentación

Tras las vacaciones estivales, la Plataforma del Voluntariado y sus entidades miembro empiezan, de nuevo, con la organización de actividades y preparación del nuevo curso. El último trimestre del año se caracteriza por estar, siempre, cargado de actividades a desarrollar por las entidades.

En estas páginas os mostraremos algunas de las actividades que hemos llevado a cabo en las últimas semanas, así como otras noticias de interés, y próximas acciones que se presentan muy interesantes, como la Escuela Andaluza de Voluntariado, entre otras.

¡Esperamos que lo disfrutéis! Y, en la medida de vuestras posibilidades, os animéis a formar parte del voluntariado de Córdoba.

Entrevista en PTV

El 21 de julio, la Presidenta de la Plataforma del Voluntariado de Córdoba, Pilar Pineda, realizó una entrevista en PTV Córdoba para presentar la "Guía de Recursos para Entidades sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible: Herramientas y Oportunidades".

Encontráis más información de esta Guía en las páginas siguientes.

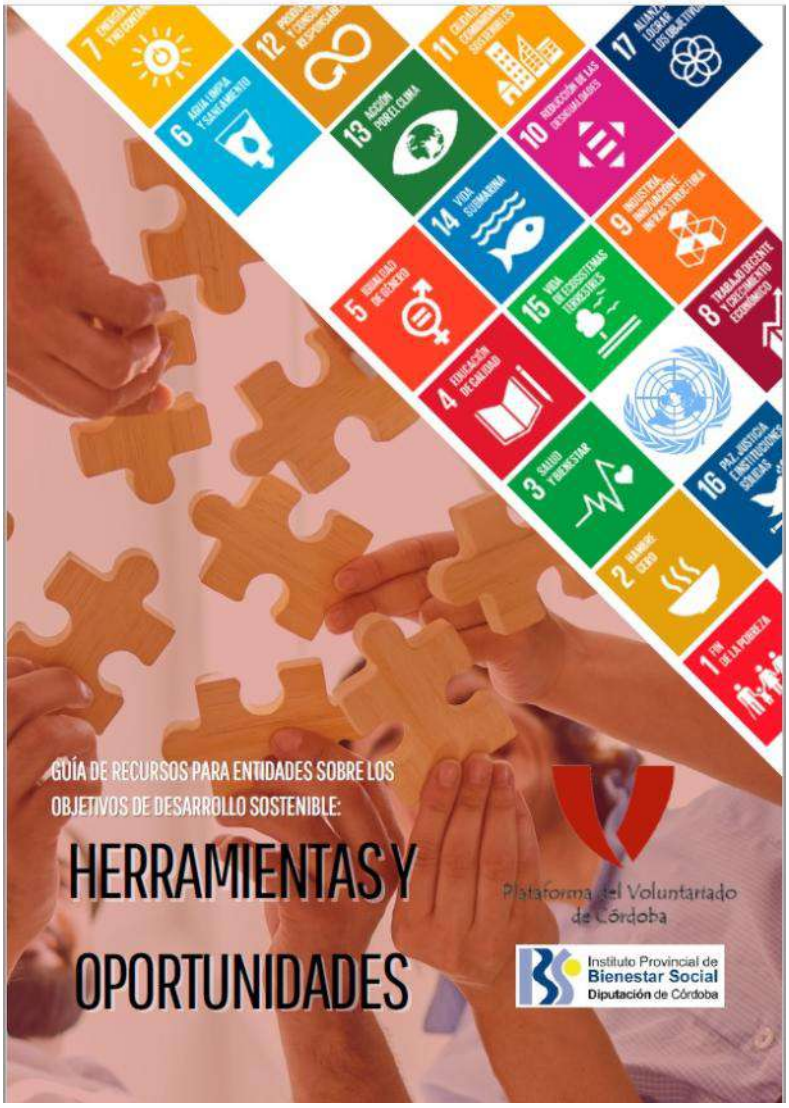
Guía de Recursos para Entidades sobre ODS

La Plataforma del Voluntariado de Córdoba pone a disposición de las asociaciones cordobesas la "Guía de Recursos para Entidades sobre Objetivos de Desarrollo Sostenible: Herramientas y Oportunidades". En esta Guía encontrarán un total de 34 recursos que pueden trabajar con las personas que forman parte de sus entidades: personas destinatarias, personas voluntarias, personal técnico, juntas directivas…

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible son un conjunto de retos y metas que han marcado las Naciones Unidas, con el fin de que puedan conseguirse en 2030. Para ello, todos los agentes que forman parte de la sociedad deben contribuir a ellos. Por este motivo, con este material, se invita a las entidades de Córdoba a que reflexionen y analicen qué acciones pueden llevar a cabo, en su día a día, para contribuir a alcanzar esos 17 Objetivos.

Además, la Plataforma del Voluntariado de Córdoba se pone a disposición de las entidades de la provincia de Córdoba que lo deseen para poder implementar alguno de esos recursos con las personas de las asociaciones, aunque la Guía se presenta de tal manera que pueda ser auto-trabajada por las entidades.

Este proyecto pretende acercar los ODS a las entidades de voluntariado de la provincia de Córdoba. Solo si las personas conocen los ODS, pueden contribuir a su consecución, bien desde la escala individual o bien desde lo colectivo, a través del trabajo desarrollado en las entidades.



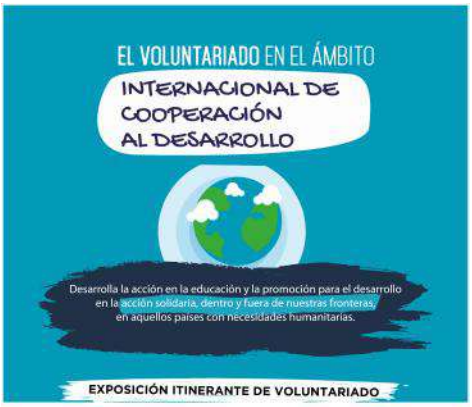
Ya, en el año 2020, la PVC desarrolló un proyecto similar con la ciudadanía, donde participaron 150 personas de la provincia de Córdoba. Entonces, pretendía conocer si las personas sabían qué eran los ODS y si sabían cómo contribuir a su consecución. Los resultados devolvieron que el 60% de las participantes no habían escuchado hablar de los ODS, u otras que sí pero no se les ocurría el cómo poder contribuir a ellos.

Esta Guía forma parte del proyecto "Entidades comprometidas con los Objetivos de Desarrollo Sostenible", financiado por el Instituto Provincial de Bienestar Social (IPBS).

Encuentro Presidencias de Entidades Miembro

El día 16 de junio, celebramos el III Encuentro de Presidencias y Directivas de Entidades Miembro de la Plataforma del Voluntariado de Córdoba, en modalidad virtual, donde contamos con la participación de 25 entidades. En esta ocasión, aprovechamos el Encuentro para reflexionar conjuntamente sobre la acción voluntaria en Córdoba, sobre el papel fundamental en las entidades de la persona responsable de voluntariado y sobre la importancia de alinear acciones de trabajo a los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Exposición virtual sobre ámbitos del voluntariado



La Plataforma del Voluntariado de Córdoba, en colaboración con la Plataforma Andaluza del Voluntariado, continúa realizando la exposición sobre los ámbitos del voluntariado, desde el día 8 de mayo, en las redes sociales, web, boletines y otros medios de difusión digitales. Así, cada mes, conoceremos varios de estos ámbitos en los que las personas voluntarias pueden actuar, a la vez que servirá para conocer a las entidades de voluntariado de la provincia que trabajan en cada uno de esos ámbitos.

El objetivo de la Exposición es poner en valor el Voluntariado como una forma de participar y ejercer la solidaridad, así como reconocer a las personas voluntarias que deciden dedicar parte de su tiempo a implicarse en entidades que persiguen un mundo más justo, no dejando a nadie atrás.

A final de año, la exposición se llevará a cabo de manera presencial.

Formaciones impartidas por la PVC

Durante las últimas semanas, la Plataforma del Voluntariado ha impartido diferentes actividades formativas:

Taller Presencial "Hidratación Emocional en la Intervención Social". 1 y 3 de junio, en la sede de la PVC.

Taller Presencial "Salud Emocional en el Voluntariado". 2 de junio, en la sede de la Fundación Cajasol, financiado por la Fundación Cajasol.

Formación online sobre "Competencias en la Acción Voluntaria: Análisis y Resolución de Problemas", del 3 al 17 de junio, financiado por la Diputación de Córdoba.

Formación online "Voluntariado e Intervención Social", del 7 al de junio, financiado por Fundaciones Cajasur.

Taller Presencial "Las Relaciones Interpersonales Saludables". 9 de junio, en la sede de la Fundación Cajasol, financiado por la Fundación Cajasol.

Taller online "Enfoque de Género en la Actividad Voluntaria", el 10 y 17 de junio, financiado por la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación.

Formación online sobre "Competencias en la Acción Voluntaria: Iniciativa y Autonomía", del 15 al 29 de junio, financiado por la Diputación de Córdoba.

Formaciones impartidas por la PVC

Taller Presencial “Hidratación Emocional”. 16 de junio, en la sede de la Fundación Cajasol, financiado por la Fundación Cajasol.

Taller online “Termómetro de los ODS en tu entidad”, el 21 de junio, financiado por la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación.

Formación online “Curso Básico de Voluntariado”, del 28 de junio al 11 de julio, financiado por la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación.

Formación online sobre “Competencias en la Acción Voluntaria: Organización y Planificación”, del 29 de junio al 13 de julio, financiado por la Diputación de Córdoba.

Taller Presencial “Identificación de emociones”, el 1 y el 8 de julio, en la sede de la Plataforma.

Formación online “Curso Básico de Voluntariado”, del 26 de julio al 5 de agosto, financiado por la Obra Social La Caixa.

Taller Presencial “Volutariado y Ods”, el 26 de julio, financiado por el Instituto Provincial de Bienestar Social.

Taller Presencial “Gestión Emocional”, el 27 y 29 de julio, en la sede de la Plataforma.

Además, desde el día 5 de julio y hasta el 30 de septiembre, está disponible la Escuela Formativa de Verano, donde se ofrecen siete cursos introductorios a las temáticas de Agente en Intervención Social, Mejora de la Comunicación en las Entidades Sociales, Lenguaje Inclusivo, Monitor/a de Escuela de Verano, Ocio Inclusivo, Dinamización Sociocultural y Animación Hospitalaria.

Escuela Andaluza de Voluntariado

¡La Escuela Andaluza de Voluntariado ya tiene fecha de celebración!

Será los días 6 y 7 de octubre, en formato virtual.

Esta Escuela está dirigida, prioritariamente, a la participación de personas voluntarias de Andalucía, aunque también pueden participar personas responsables de voluntariado, juntas directivas, personal técnico…

En las próximas semanas os ofreceremos el programa completo de la Escuela y abriremos las inscripciones.

La participación es gratuita y las plazas limitadas.

Almacén Solidario

La Plataforma Andaluza de Voluntariado dinamiza el "Almacén Solidario". Aquí encuentras toda la información, tanto para donar artículos como para solicitarlos. Cualquier persona, empresa, institución o entidad puede donar pero solo las organizaciones sociales de Andalucía pueden solicitar los artículos.

VIII Carrera Solidaria

La Asociación Acpacys organiza la VIII Carrera Solidaria "Corre, anda o rueda" 2021.

Se realizará, de manera presencial, el 26 de septiembre, a las 11.00 horas, en el Vial Norte (Córdoba). Aunque también puedes participar de manera virtual, comprando tu dorsal y corriendo por donde quieras. O mediante la adquisición del dorsal cero.

Más información en acpacyscordoba.org

Curso #Reacciona

La asociación Ayumen organiza un curso para mujeres o adolescentes en situación de vulnerabilidad dentro del proyecto "#Reacciona: Curso sobre empoderamiento de la mujer desde una perspectiva de género".

El curso se imparte de manera online y/o semipresencial, es gratuito, y las inscripciones están abiertas hasta el día 15 de septiembre.

En unas semanas, se anunciará un curso similar dirigido a profesionales y estudiantes interesados en la temática.

Más información: asociacionayumen@gmail.com

Servicios gratuitos para enfermedades minoritarias

La asociación REMPS ofrece actualmente varios servicios dirigidos a familias afectadas por patologías minoritarias y degenerativas. Entre ellos, acompañamiento y asistencia personal destinados a familias con menores con dependencia y afectados de patologías minoritarias, apoyo escolar a domicilio destinado a menores afectados por patologías minoritarias y degenerativas y a sus hermanos/as, y sesiones de fisioterapia especializadas en tratamiento neurológico (en este caso, en los municipios de Fuente la Lancha, Villanueva del Duque, Dos Torres, Alcaracejos y Villaralto).

Más información: reddepadressolidarios@gmail.com

Adquisición de edificio para las actividade

La asociación de Puente Genil Aliento de Vida ha firmado el alquiler con derecho a compra de un edificio que se convertirá en una Comunidad Terapéutica y que será un centro mixto para personas con problemas de drogadicción. La parcela cuenta con una superficie de ocho hectáreas, en las que está construido un edificio de una planta, y está situada en el km 9,2 de la carretera de Estepa- Guadix A-318. Se trata de las antiguas instalaciones del restaurante de la entonces gasolinera Mobasol.

"Esto es un sueño hecho realidad", afirma Francisco Javier Giráldez, presidente de la asociación Aliento de Vida.

Actividades del último trimestre

La Federación Córdoba Inclusiva COCEMFE va a desarrollar, en los últimos meses de 2021, varios proyectos. Entre ellos, se encuentra la "Campaña de Visualización y Sensibilización sobre Violencia de Género y Relaciones Tóxicas en Mujeres con Discapacidad", donde se concienciará de la discriminación múltiple sufrida por esta población en la que confluyen tanto los factores de género como de discapacidad. También se van a desarrollar "Jornadas de Natación Adaptada para Jóvenes con Discapacidad", impartidas en piscinas cubiertas de diferentes municipios de Córdoba a través de deportistas de alto rendimiento y técnicos especialistas. Como último proyecto, se impartirán charlas de sensibilización a menores en colegios sobre el Día de las Personas con Discapacidad, para trabajar la posible discriminación, prejuicios o estereotipos.

Nuevo centro CAIT

Desde el mes de julio, el centro de atención temprana perteneciente a la Asociación de Autismo Córdoba pasa a ser un CAIT específico Tea, de tal manera que se centrarán en él los casos de niños/as con sospecha de Tea. El Cait tiene 30 plazas para atender a niños/as hasta 6 años, interviniendo desde una perspectiva centrada en la familia para trabajar los aspectos de desarrollo y más puramente sintomáticos que requieran más apoyo.

El anuncio se hizo público en la visita que realizaron al centro la secretaria general de Familias de la Junta de Andalucía, Ana Mata, y la delegada territorial de Salud y Familias, Mª Jesús Botella, que fueron acompañadas por la presidenta, Francisca Suárez.

Paco Archidona, voluntario de ONCE

FICHA PERSONAL
Nombre : Paco Archidona
Edad: 66 años
Entidad: ONCE
Profesión: Jubilado
Aficiones: tenis de mesa, poesía, educación, teatro, cine…

- ***¿Qué te motiva a hacer voluntariado? ¿Y por qué en ONCE?***

Han sido tres momentos los que me han llevado, después de 60 años, a hacer voluntariado y en la ONCE. El ejemplo de mi padre respecto al trato que tenía con las personas de la calle cuando era niño; una película (que no recuerdo el título) sobre la historia de una persona invidente que, después de muchos años, tiene la posibilidad de una operación para recuperar la vista, se la realizan pero dice que quiere volver a su vida anterior, es decir, que vivía más feliz y cómodo con ceguera; y un reportaje de una cadena autonómica sobre la ONCE y su acción voluntaria.

- ***Cuéntanos una experiencia de tu voluntariado.***

Mi primer servicio, hasta el momento, ha sido el que más me impactó.

Era un señor que tenía que acompañar al médico porque necesitaba que le dieran una baja médica por temas personales más privados. Yo me sentía desconcertado porque era mi primera vez con una persona invidente y por la situación personal en la que se encontraba el señor. pero tranquilo, Paco". Supuestamente, yo soy el voluntario, que estoy ahí para echarle una mano, y fue él quien también me ayudó a mí.

En este servicio, y en los siguientes, me enamoré de los perros guías y de la manera en que cuidan y protegen a sus dueños.

- ***Después de los dos años que llevas como voluntario, ¿qué estás aprendiendo?***

La capacidad de alegría, ilusión y motivación que tienen las personas afiliadas que he conocido en la ONCE. He visto aquí personas más felices que personas de fuera sin ninguna discapacidad. Nada les para, una disminución o pérdida de la vista no es ningún impedimento para continuar con sus vidas, en muchas ocasiones.

- ***¿Qué le dirías a alguien que nunca ha hecho voluntariado?***

La sensación de felicidad interna que vivo tras cada servicio. Saber que he podido ser partícipe en conseguir lo que la persona necesitaba. Lograr, con ella, la meta, tarea o actividad por la que pidió ayuda. Sentirse útil.

> ***"He visto aquí personas más felices que personas de fuera sin ninguna discapacidad".***

Montse Escobar, Responsable de Voluntariado de Sonrisa de Lunares

FICHA PERSONAL
Nombre: Montse Escobar
Edad: 57 años
Entidad: Sonrisa de Lunares
Profesión: Administrativa
Aficiones: lectura, fotografía, reuniones con amigos, la familia y cómo no, ser voluntaria.

- ***Preséntanos, brevemente, a Sonrisa de Lunares.***

Sonrisa de Lunares empezó su andadura en 2012 por parte de la familia de Michele González, dando forma al deseo de devolver y agradecer a otras personas todo el cariño, apoyo y ayuda que, en su día, recibieron.

En 2014, gracias a la colaboración de la Fundación Cajasur, instalamos nuestra sede y nuestro primer mercadillo solidario.

El objetivo de la entidad es ayudar a menores sin recursos y sus familias, que precisen de terapia de fisioterapia y/o psicológica.

En 2019, empezamos a colaborar con la Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos del Hospital Universitario Reina Sofía, con la firma de un convenio que supuso un gran reconocimiento a nuestro trabajo.

Hemos conseguido hacer partícipes de nuestro objetivo a un gran número de personas. Y, además, tratamos de sensibilizar a la sociedad y reivindicar el derecho a una salud integral y de calidad, especialmente para aquellas familias más vulnerables.

- ***Aproximadamente, ¿cuántas personas voluntarias hay en la entidad?***

El voluntariado que participa activamente oscila entre 20/25 personas; el resto, participa en actividades puntuales.

Con la llegada de la pandemia, ha mermado el número de personas que realizaban alguna actividad semanalmente. Esperamos que todo vuelva pronto a la normalidad.

- ***¿Cuánto tiempo llevas siendo responsable de voluntariado en la entidad?***

Desde 2016. Había que organizar un evento importante, el desfile solidario de la Legión 501 por las calles de Córdoba, donde participaron 80 personas voluntarias. Ese desfile se hacía por primera vez en la ciudad. Para mí, suponía un reto importantísimo. Pero, afortunadamente, fue un éxito, gracias al apoyo del equipo.

- ***Como Responsable de Voluntariado, ¿qué es lo que más te gusta de tu trabajo?***

¡No podría elegir una sola cosa! Pero me quedaría con la armonía a la hora de coordinar el equipo humano. Disfruto del vínculo que se crea entre nosotros, me nutro de su energía, que es lo que hace que todo sea más fácil a la hora de organizarnos. Todas las personas que integran el equipo me aportan algo: constancia, rectitud, positividad, capacidad de trabajo, humildad… Por eso, no me considero "responsable", me considero una persona afortunada a la que sus compañeros y compañeras no sueltan de la mano a la hora de organizar.

Las personas que forman el equipo son personas con mucha empatía, saben lo que es hacer voluntariado, se entregan porque saben que, con su tiempo, ayudan a poder continuar con la labor de la Asociación.

"Me considero una persona afortunada a la que sus compañeros y compañeras no sueltan de la mano a la hora de organizar".

- ***¿Qué aporta la Plataforma del Voluntariado a vuestra entidad?***

¡Muchísimo! La Plataforma nos tiene al día de todo: cursos, subvenciones, legislación, etc. Son una fuente de información constante.

Su formación, de la que he sido partícipe en alguna ocasión, es fundamental para nosotros.

Su trabajo es extraordinario, con un trato afectuoso a la hora de consultar cualquier situación que se nos presente. Hacen una gran labor.

Entrevista Juan Torregrosa, voluntario europeo

Juan Torregrosa es un joven sevillano de 27 años, con estudios en periodismo y especializado en cooperación internacional, en concreto cooperación mediterránea. Actualmente, se encuentra en Trento, ciudad del norte de Italia, siendo voluntario en el Centro per la Cooperazione Internazionale (Centro para la Cooperación Internacional), siendo la Plataforma del Voluntariado de Córdoba su entidad de envío para esta experiencia. Os dejamos una entrevista donde podéis conocerlo mejor.

Una vocación profesional llevada a un voluntariado

"Yo ya estuve en Italia viviendo y había oído hablar del Centro para la Cooperación Internacional (CCI) y descubrí que tenían varios proyectos de cooperación internacional y, además, un convenio con un periódico que se encarga de cubrir todas las actualidades de los Balcanes y el Cáucaso". Fue esto, junto con sus estudios universitarios y especialización en la cooperación internacional mediterránea, lo que lo hizo buscar un voluntariado en la asociación y ponerse en contacto con la Plataforma de Voluntariado de Córdoba para realizar los trámites necesarios y aventurarse en la experiencia de un voluntariado internacional.

"Antes de venirme a Italia estaba con tres organizaciones en Sevilla, haciendo voluntariado. Todas ellas desde el ámbito de la comunicación: CEAR, mediación cultural y apoyo en la radio, La Puerta de África y MAD África. Con esta última organización aún sigo colaborando".

Juan comenta que, para él, hay diferentes formas de valorar el voluntariado internacional: algunas personas lo enfocan para desconectar de su vida y conocer diferentes ámbitos, otras como primera experiencia en el extranjero u otras, como es su caso, para seguir ganando experiencia; sabiendo que después de la pandemia no iba a tener tantas posibilidades laborales, ya que perdió su empleo.

Entrevista Juan Torregrosa, voluntario europeo

Una razón de la posición que tiene Juan en el CCI es gracias a que ya sabía italiano de su estancia anterior y la mayoría de los proyectos que actualmente se gestionan en el Centro son en italiano. Además, gracias a sus conocimientos en inglés y árabe puede abarcar más proyectos. "Es cierto que mis compañeros y compañeras tienen más contacto con realidades sociales de la ciudad, como con personas con síndrome de asperger o VIH y, en mi caso, el contacto con esas realidades es indirecto, a través de las organizaciones".

"Mi objetivo este año en Trento es, en algún momento, tener contacto con población migrante, encontrar historias y recogerlas de cierta manera."

Uno de los grandes problemas con los que se está encontrando Juan en su experiencia de voluntariado internacional es hacer equipo. Tiene la posibilidad de tele-trabajar pero, por otro lado, esta situación le dificulta la cohesión grupal e incluso el intercambio de opiniones. "Sobre todo para los proyectos de cooperación, lo que antes era una lluvia de ideas en el momento del café, ahora es a través de una videollamada."

"A mi me alegra estar aquí. Después de un año de reflexión con la pandemia tenía muchas ganas de hacer algo de lo mío y esta oportunidad, aquí, en Trento, me está haciendo sentirme realizado, es un cambio radical lo vivido aquí con mi vida de estudiante allí."

"Lo que tengo claro es que es una experiencia que recomiendo. Al menos, desde mi punto de vista, que me veo más como profesional que voluntario, si tienes claro un tipo de desarrollo profesional que quieres tener, para personas como yo, que el mundo laboral no está tan abierto, es una oportunidad para crecer profesionalmente."

Independientemente del punto de vista de profesional, también aconseja esta experiencia de voluntariado como una oportunidad de encontrar tu vocación personal, no solo laboral.

AGENDA ¡Apunta estas fechas!

AGENDA ¡Apunta estas fechas!

Plataforma del Voluntariado de Córdoba

20 Aniversario: cerca de ti

C/ Doctor Manuel Ruiz Maya, 8, 5ª planta

(Anexo ONCE) - Córdoba

957454717 - 671290729

plataforma@voluntariadodecordoba.org

www.voluntariadodecordoba.org

La Plataforma del Voluntariado es una asociación creada en 1999, que tiene como objetivo promover el voluntariado en Córdoba.

Actualmente está formada por 79 entidades de Córdoba y provincia.

¿Quiénes somos?